

美容液のビタミンC 効果を引き出す正しい使い方

シミ・毛穴・ニキビ・ハリ不足など…
いろんな悩みに人気の「ビタミンC美容液」。

でも実は一“使い方”次第で、効果が半分に下になってしまうこともあるんです!

今回は、【ビタミンC美容液の真実と、正しい使い方】をお伝えします。

ビタミンCの主な美肌効果

ビタミンCには、お肌にウレシイ効果がたくさんあります。

- シミケア** *シミの原因「メラニン」を薄くする(改善)
*メラニンの生成をストップする(予防)
- エイジング対策** 抗酸化作用で老化ダメージを防ぐ
- ハリup!** コラーゲンを作り出す力をサポート
- 毛穴ケア** 皮脂の分泌を抑えて毛穴トラブルもケア

…まさに、美白・毛穴・ハリ不足などに心強い成分なんです!

でも、ビタミンCには弱点が…

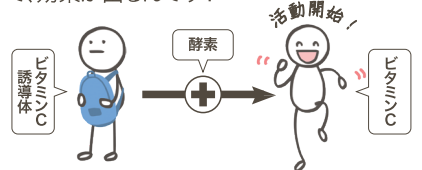
実はビタミンCはそのままだと以下の弱点があります。

- 安定性が悪い(すぐ壊れてしまう)
- お肌に浸透しにくい

そこで化粧品では、「**ビタミンC誘導体**」という形で配合されています。これは「**ビタミンCが肌の中でじっくり効くように工夫されたもの**」です。

ビタミンCの効果を引き出す“鍵”は「酵素」

ビタミンC誘導体はお肌に届いたあと、皮膚内にある「**酵素**」の働きで“本物のビタミンC”に変わっていきます。この変化が起きて初めて、効果が出るんです!



でも逆に言えば——「**酵素がちゃんと働かないと、ビタミンC美容液の効果も出ない!**」ということ。では、どうすれば酵素がしっかり働いてくれるのでしょうか?

ポイントは「水分」!

お肌にある酵素は…
『水分があると活発に働く』という特徴があります。



逆に言えば、**乾燥していると酵素が全然働かない**のです。

正しい使い方= “スグに化粧水をつける!”

ここが一番大事なポイント!

ビタミンC美容液を塗ったら、スグに化粧水をつけてください!お肌に水分がある状態こそ、酵素がしっかり働き、**ビタミンCのパワーが発揮**されます。

たとえば…

- お風呂あがりに美容液だけ塗って、
 - しばらくスマホを触ってから化粧水…
- なんてことをしていると、せっかくの美容液の効果がダウンしてしまうかもしれません。



正しく使えば、効果は段違い!

正しい順番とタイミングで使うだけで、ビタミンC美容液の実力はグッと引き出せます。

ぜひ今日から試してみてくださいね。

ご自身のお肌に合ったビタミンC美容液を探している方は、お気軽にスタッフにご相談ください。



株式会社UTP社長/2,000件以上のクリニックやエステティックサロンと接した経験から得た知識を基に化粧品やサプリメントのオリジナル商品を多数プロデュース、数々のヒット商品を手掛ける。医療業界、美容業界に化粧品やサプリメントの正しい知識や選び方などを題材とした講演活動を全国で行う。著書に、「プロのための美肌メソッド」(アートデイズ社)「美肌作りの3分ルール」(ダイヤモンド社)
<https://ameblo.jp/tetsutetsutetsu-rororo/>

宮田 哲朗

美容部 RECOMMENDED!

寒い季節も、これがあればヘッチャラ

乾燥知らずのツヤめくハリ肌へ

お肌がカサつくし、たるんでくる…
そんな時期、“密着補修”の『**リペアエースマスク**』で肌はとことん好調モードに♪



サロンケア後の美肌持続の鍵はコレ



浸透処方のビタミンACEなど贅沢な美容成分たっぷりイン! 透明感とハリをチャージします。翌朝、鏡を見るのが楽しみになるマスクです♡

リフトアップ式だから肌も心も上がる↑↑

ソレ リペアエースマスク

1枚24mL入り
1,100円(税込)

今月のTOPICS!

まつ毛の一本一本に、生命感を。まつ毛を“育てる環境”を整える”まつ毛美容液”

「ソレ プラインアップアイラッシュ」は、ポリアミン※、カシミヤコート※、プラセンタエキス※などの複合処方。自然なハリコシ・艶のある成長したまつ毛を築き上げます。



ソレ プラインアップアイラッシュ 6mL 5,500円(税込)

※整肌成分/個人の体感であり効果効能を保証するものではありません

わずか約1か月で長く濃密なまつ毛に!



まぶたにも使いやすい形状

美しさを創造し日本を元気にする



U T P
Universal Transcend Planning

ユニバーサル トランセンド プランニング
東京都中央区日本橋本町 1-9-13 日本橋本町 1 丁目ビル 7F

☎ 03-3666-8882
@utp_placenta
@utputj