

美白化粧品の効果を引き出すポイント!

美 白化粧品を使い始めてすぐに「なんとなく効果がない気がする…」と思ったことはありませんか?

実は、美白ケアには“最低でも3ヶ月”という時間が必要なんです。

今回はその理由を、わかりやすくご紹介します!

「美白成分」には2つのタイプがある

美白化粧品に含まれる有効成分には、大きく分けて**2つの目的**があります。

予防タイプ

シミを作らせない



シミがこれ以上濃くなってほしくない、これから作りたくない方向け。



改善タイプ

すでにあるシミを薄くする

できてしまったシミを、少しずつ目立たなくしたい方向け。

どちらもアプローチは違いますが、大切な

は、**共通して「ターンオーバー」=お肌の生まれ変わ**りです。

シミとターンオーバーの関係って?

お肌の中で作られたメラニンという黒い物質(シミの元)は、本来、ターンオーバーの働きによって徐々に皮膚の外に排出されていきます。

でも——年齢とともに、このターンオーバーが遅くなるんです。



20代

約**28日**で生まれ変わる

28日でメラニンが排泄される



30代後半～40代

約**45～60日**で生まれ変わる

45～60日以上でメラニンが排泄される



50代以降

約**70日**で生まれ変わる

70日以上でメラニンが排泄される

つまり、肌**が「生まれ替わるスピード」が遅いと、美白化粧品の結果もゆっくりしか出てこない**ということです。

だから、美白は“最低3ヶ月”が必要!

ターンオーバーの周期を考えると、**お肌が1回入れ替わるまでに2～3ヶ月はかかるのが普通**です。

それなのに、「1週間、1ヶ月使ったけど変化

がないから…」と別の商品に乗り換えてしまうと、**効果が出る前に“やめてしまっている”状態**になってしまいます。

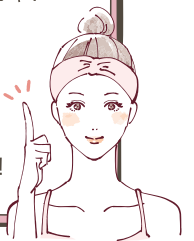
大切なのは「じっくり、肌の変化を待つこと」

本当に美白を叶えたいなら、次の3つを意識してみてください

1 美白ケアは**ターンオーバー**がカギ!

2 ターンオーバーは**3ヶ月**かけて変わる!

3 だから、美白化粧品は**最低でも3ヶ月**使う!



美白は“短距離走”ではなく“マラソン”です。

お肌のサイクルに合わせて、焦らず、じっくりケアしてあげることがシミの根本改善につながります。

美白の近道は「正しい化粧品を、正しく続けること」そのために、あなたにぴったりのアイテムをご提案しています。不安や疑問があれば、いつでも気軽にご相談くださいね。



宮田 哲朗

株式会社UTP社長/2,000件以上のクリニックやエステティックサロンに接した経験から得た知識を基に化粧品やサプリメントのオリジナル商品を多数プロデュース、数々のヒット商品を手掛ける。医療業界、美容業界に化粧品やサプリメントの正しい知識や選び方などを題材とした講演活動を全国で行う。著書に、「プロのための美肌メソッド」(アートデイズ社)「美肌作りの3分ルール」(ダイヤモンド社)
<https://ameblo.jp/tetsutetsutetsu-rororo/>

美容部 RECOMMENDED!

目元へかける 印象UP!の魔法ケア

3 STEP MAGIC ✧

STEP I 毛の“根本”へ塗布♡
毛の**量&長さ**UP

STEP II “毛先”へ塗布♡
毛の**ダメージ**修復

STEP III “まぶた”へ塗布♡
色素沈着ケア

毎晩夜に魔法を投入♡

2週間の変化♡



ソレ プラインアップアイラッシュ 6mL
5,500円(税込)
約60回分 ※1回0.1mL使用の場合

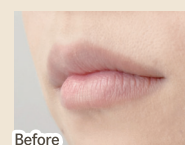


今月のTOPICS!

1本でツヤ・潤い・ボリュームUP! トリートメント効果が叶う“リップグロス”

なめらかでふっくら血色感で彩る唇に♡

主要成分にプラセンタエキス*、
ヒアルロン酸Na*、トコフェロール*、
トウガラシエキス*を配合し、
贅沢な潤いが長時間持続!



Before

After

ソレ プラインアップグロス

5mL 3,850円(税込)

※整肌成分/個人の体感であり効果効能を保証するものではありません



美しさを創造し
日本を元気にする



U T P
Universal Transcend Planning

ユニバーサル トランセンド プランニング
東京都中央区日本橋本町 1-9-13 日本橋本町 1丁目ビル 7F

☎ 03-3666-8882

📧 @utp_placenta

📱 @utputj