

1分で美しくなりたい方! 必見!

## UVスプレーは最強のスキンケアアイテム

「毎日しっかりスキンケアをしているのに、なかなかお肌がキレイにならない」という方は必見です!

紫外線は大きく2種類あります!

波長が短い

波長が長〜い



280nm UV-B 320nm UV-A 400nm

- シミ(日焼け)
- 詰まり毛穴
- 開き毛穴
- ニキビの原因
- シワ・たるみ
- たるみ毛穴の原因

UV-Bが毛穴に詰まった「角栓」を酸化させると「詰まり毛穴」を引き起こし、**皮脂を酸化**すると「開き毛穴」になります。

また、UV-Aによって**真皮の構造が壊れる**と「たるみ毛穴」にもなります。

そして、UV-Bが毛穴内にある「皮脂腺」にあたると、皮脂分泌が過剰になり、その皮脂を餌にする**アクネ菌が繁殖**して「ニキビ」になります。つまり、紫外線はシミやシワだけではなく「**全ての肌トラブルの原因**」なのです。

それだけではなく、紫外線は体内に存在する若返りシステムである「**オートファジー**」を低下させたり、免疫細胞を弱らせてインフルエンザや

風邪などの感染症のリスクを高めることがわかっています。**美容や健康トラブルの「全ての原因は紫外線」**なので、**日焼け止めは必須**の化粧品アイテムです。

髪のお悩みも紫外線が原因

お肌と同じくらい見た目の印象を左右する、髪のお悩みを改善することも非常に大切です。実は、紫外線は全ての髪のお悩みの原因でもあるのです。

### 1 髪のパサつき

UV-Bがキューティクルを破壊して、パサつきを引き起こす

### 2 カラーリングの退色(白髪含む)

UV-Aがカラー剤やメラニン(髪を黒くしている)を分解し、髪の色を退色させる

### 3 切れ毛、抜け毛

UV-Bが髪の毛のアミノ酸結合を破壊し、切れ毛や抜け毛に

### 4 薄毛、抜け毛

紫外線が毛母細胞にダメージを与えて、薄毛や抜け毛に

髪のお悩みも紫外線をカットすることで、**防ぐことが可能**なのです。

日焼け止めを使っているのに、肌トラブルが減らない理由

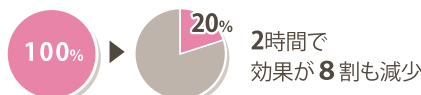
「日焼け止めはしっかりと使っています!」という方が大半だと思えますが、お肌の悩みは一向に変わりません。その理由は主に3つあります。

### 1 紫外線吸収剤の特性を知らない

日焼け止めに配合する「紫外線を遮断する成分」は、2種類です。

- 紫外線散乱剤(紫外線を鏡のように反射する)
- 紫外線吸収剤(紫外線を一旦吸収して熱エネルギーに変換する)

そして、**紫外線吸収剤の多くは紫外線を吸収できる量に限界**があり、2時間で効果が8割も減少してしまうものがあります。



### 2 物理的な擦れ、汗による落ち

日焼け止めはお肌の上に「乗っかっているだけ」なので、**衣類などの擦れや、汗によって落ち**ることは多々あります。また「ウォータープルーフ」には定義がなく、落ちにくいことを保証するものではありません。

### 3 塗布量が足りていない

日焼け止めのSPFやPAを図る際の塗布量は「2mg/cm<sup>2</sup>」(指2本分)です。この量を塗ることで本当のSPFやPAの数値が出ますが、多くの方は半分以下の量しか塗っていません(メイクがよれたり、もったいないなどの理由)。そのため、**日焼け止めの本当の効果が出てない**と言えるでしょう。

日焼け止めで最も大切なこと

日焼け止めの課題

- 2時間で効果が落ちるものもある
- 擦れや汗で落ちる
- 塗布量が足りないと効果が半減

これを踏まえると、多くの方は肌トラブルを防げていません。上記の課題を解決するために、**日焼け止めで最も大切なことは「塗り直し!」**です。ただ…塗り直しの重要性を知っていても実際には「できない」、「やらない」という方が多いと思います。なぜなら、メイクの上から「日焼け止めクリーム」を塗り直すのは現実的ではないからです!

だからこそ、「UVスプレー」なのです!

UVスプレーは、

- いつでも塗り直しが可能
- メイクの上からでも塗り直しできる
- 髪にも使用可能

ソレブライソパラソル(UVスプレー)

60g 2,970円(税込)



肌トラブルを防ぎたい、髪のお悩みがある方には**必須のアイテム**なのです!

UVスプレーは必ず常備しておいてください。



宮田 哲朗

株式会社UTP社長/2,000件以上のクリニックやエステティックサロンと接した経験から得た知識を基に化粧品やサプリメントのオリジナル商品を多数プロデュース、数々のヒット商品を手掛ける。医療業界、美容業界に化粧品やサプリメントの正しい知識や選び方などを題材とした講演活動を全国で行う。著書に、「プロのための美肌メソッド」(アートデイス社)「美肌作りの3分ルール」(ダイヤモンド社)  
https://ameblo.jp/tetsutetsutetsu-rororo/

美容部 RECOMMENDED!

紫外線の季節

“塗るだけベース”

という選択

朝のひと手間、減らしませんか?

日焼け止めに、下地に、スキンケアも。気付けば増えていく朝の行程。

これ1本でベースが揃う



- ✓ UVカット SPF48.6 PA+++
- ✓ くすみ隠し
- ✓ 自然な白さとツヤ出し
- ✓ 追い足しスキンケア

優しいピンクで自然な血色感

朝のケア、もっとシンプルに。

ソレ サンアウト 48.6

30g 3,850円(税込)

美しさを創造し 日本を元気にする



ユニバーサル トランセンド プランニング  
東京都中央区日本橋本町 1-9-13 日本橋本町 1 丁目ビル 7F

03-3666-8882



インスタグラム



フェイスブック