

今回は市販の「毛穴ケア化粧品の怖い話」をお伝えさせていただきます。

世の中には多くの「毛穴をキレイにする化粧品」があるにも関わらず、毛穴のお悩みはなくなるはずですね?

むしろ、**毛穴をキレイにする化粧品を使っている方ほど、「余計に毛穴が目立ってしまう」というおかしな現象**になっています。

その理由をお伝えしますので、最後まで読んでみてください。

毛穴が目立つ原因

ひとりで「毛穴の悩み」と言っても、大きく3パターンあります。

お悩みダントツ!

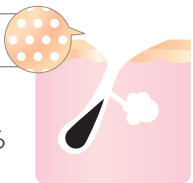
詰まり毛穴

毛穴に角栓が詰まっている



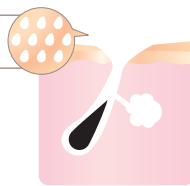
開き毛穴

毛穴周辺がすり鉢状になっている



たるみ毛穴

皮膚全体がたるんで毛穴が開いてしまっている



その中で最も代表的で、**多くの方が悩んでいるのが「詰まり毛穴」**です!

詰まり毛穴は、自らが分泌する「皮脂」とターンオーバーの過程で剥がれるべき「角質」が混ざって作られる「角栓」が、毛穴に詰まるところからスタートします。その角栓が酸化などによって黒くなると、毛穴が目立つようになります。

そして、**ほとんどの「毛穴をキレイにする化粧品」は、この角栓を取ることを目的に**作られています。

毛穴をキレイにする化粧品のメカニズム

結論を先に言いますと、角栓は「アルカリ剤」を塗ることで柔らかくして取ることができます。ピーリングは肌に「酸性剤」を塗ることで、角質を溶かすイメージですが、「アルカリ剤」でもピーリングのようなことができます。

市販の「**毛穴をキレイにする化粧品**」の多くには**アルカリ剤が配合されており、だから角栓がツルんと取れる**というメカニズムです。

でも…おかしいですよね???

角栓がツルんと取れているのに、また角栓が詰まってしまう、毛穴のお悩みが解決しないどころか、もっと悩みが深くなってしまおう方が、たくさんいらっしゃいますよね。さらに、角栓が詰まる周期が、どんどん短くなっているのか? それには明確な理由があるのです!

お肌をアルカリ性にしたら絶対にダメ!

多くの毛穴をキレイにする化粧品には、アルカリ剤が配合されています。それを塗ると「お

肌もアルカリ性になる」ということを覚えておいてください。そして、**お肌がアルカリ性になるとターンオーバーが停滞し、本来剥がれるべき角質が、どんどん溜まってしまいます。**

弱酸性	ターンオーバーが ▶ 促進
アルカリ性	ターンオーバーが ⏸ 停滞

その溜まった角質が、皮脂と混ざり角栓が作られて、毛穴が目立ってしまいます。さらに、**お肌がアルカリ性になると「皮膚がたるむ」という特徴**もあるため、角栓で毛穴が目立つだけではなく、**たるみ毛穴にも**なってしまいます。

つまり、アルカリ剤が配合されている、毛穴をキレイにする化粧品を使えば使うほど、毛穴が目立ってしまうのです!

多くの人は一時的に毛穴がキレイになったと思うかも知れませんが、実は長期的にみると毛穴を悪化させる化粧品を使っているという訳です(長期的といっても1ヶ月とかのレベル)。

市販の毛穴をキレイにする化粧品は、毛穴のお悩みを悪化させるものが非常に多いので、気をつけてください。



化粧品のご相談はスタッフまでお申し付けください。

ツルんと落とす
毛穴クレンザー

ポレファム パーツクリア
(スクラブパッククレンザー)

50g 5,500円(税込)

お肌をアルカリにしないから安心!



宮田 哲朗

株式会社UTP社長/2,000件以上のクリニックやエステティックサロンと接した経験から得た知識を基に化粧品やサプリメントのオリジナル商品を多数プロデュース、数々のヒット商品を手掛ける。医療業界、美容業界に化粧品やサプリメントの正しい知識や選び方などを題材とした講演活動を全国で行う。著書に、「プロのための美肌メソッド」(アートデイズ社)「美肌作りの3分ルール」(ダイヤモンド社)
<https://ameblo.jp/tetsutetsutetsu-rororo/>

美容部 RECOMMENDED!

“付ける”より “落とす”で 差がつく夏の肌

皮脂、汗、日焼け止め…、夏の肌は“重ね続けている”状態。なんか肌が調子わるい…

それ、落としきれてないサインかも?

付けるケア以上に “落とすケア”の見直しが鉄則です。

夏の肌、この洗顔で変わる

ラ・プレシア アミノクリアフォーム

140g 4,950円(税込)

濃密な泡でうるおいを守りながら、皮脂・毛穴汚れをすっきりオフ!

透明感アップ!

毛穴スッキリ!

メイクがなじむ

スキンケアがなじむ

