

## ドクターインタビュー

# プラセンタは外せない治療法！ 専門分野との相乗効果で エイジングケアにも！

## 上野 千尋 副院長

### うえの内科循環器内科クリニック

〒892-0816  
鹿児島県鹿児島市山下町 8-3  
陽山美術館ビル3F  
駐車場あり (同ビル内1F)  
電話番号099-295-6677  
http://ueno-naika.com/

平成4年 鹿児島県立甲南高等学校卒業  
平成8年 九州大学農学部食糧化学工学科卒業  
平成17年 熊本大学医学部卒業  
熊本大学医学部附属病院腎臓内科入局  
熊本大学付属病院、済生会熊本病院などで勤務  
五反田内科クリニックと兼務

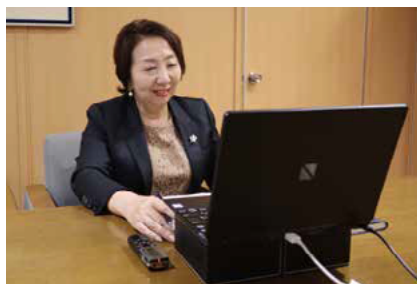
【所属学会】  
日本内科学会  
日本糖尿病協会  
日本腎臓学会  
日本抗加齢医学会  
日本透析医学会  
日本プライマリ・ケア連合学会

【資格】  
日本内科学会認定内科医  
日本抗加齢医学会専門医  
日本プライマリ・ケア連合学会認定医  
日本糖尿病協会療養指導医



左から、院長 上野博史先生と副院長 上野千尋先生

今回は、鹿児島県鹿児島市「うえの内科循環器内科クリニック」の副院長 上野千尋先生にお話を伺いました。



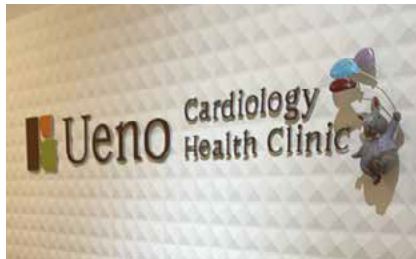
社長 角谷

**UTP社長角谷 (以下角谷):** 本日はお忙しい中、お時間を頂きありがとうございます。まず「うえの内科循環器内科クリニック」をご紹介頂けますでしょうか。

**上野千尋 副院長 (以下上野):** 当院は、開院して8年目になります。循環器内科専門の院長と副院長の私が常勤医師として、外来診療と訪問診療を行っています。非常勤の医師も8名在籍し、増えつつある訪問診療の患者様を430名ほど診させて頂いています。地域の皆様のかかりつけ医として、健康を総体的に支えていくことを目標にしております。

また、私たちは見た目の若々しさだ

けではなく、身体の若さは血管の若々しさからきていると考えています。アンチエイジングの診療、抗加齢外来(アンチエイジング外来)は、当クリニックの特徴でもあります。



さわやかな日射しが心地よい院内

**角谷:** 美容業界に従事する私たちも非常に気になる分野です。先生が医師を目指されたきっかけを教えてください。

**上野:** 身近に医療従事者がいた…と

いうことではなく、純粋に“困っている方の助けになりたい”という強い思いがありました。自分という存在がいかにして世の中で役に立つことができるのか、病気で困っている方の役に立ちたいと思い医師を目指しました。

**角谷:** プラセンタと出会ったきっかけをお聞かせ頂けますか？

**上野:** きっかけは覚えていないのですが…、プラセンタと出会ったのはクリニックを開業して、すぐの頃だったと思います。



営業 松岡

**UTP担当営業松岡 (以下松岡):** お取

引先のお医者様から『鹿児島で新しく内科のクリニックが開業される』とお聞きして、訪問させて頂いたのがきっかけだったと思います。

**上野:** そうでした、プラセンタを熱く語る営業マンが来たことがきっかけでしたね(笑)。

**角谷:** ご縁を頂き、ありがとうございます(笑)。先生ご自身は、何か体感されていますか？

**上野:** 私の場合は、プラセンタを摂るようになってから、**ガクッと寝込むようなことがなくなりました**。365日24時間体制で休むことなく患者さんを診る訪問診療、時には末期癌の患者さんの看取りに立ち会うこともあります。さらにクリニック診療と同時に3人の子育てもしていますので、体力的にも精神的にもハードです。それが、元気に活動していけるのはプラセンタが一役買っていると思います。

**松岡:** 先生には「メルスモンプレミアムカプセル」の他にも「VX30サプリドリンク」もご愛用頂いていますね。



「VX30サプリドリンク」  
プラセンタ濃縮エキ스가  
15,000mgになってパワーアップ！

**上野:** 訪問診療で外に出ることが多いので、ドリンクとカプセルを愛用しています。いつもは「メルスモンプレミアムカプセル」を飲んでいて、疲れてきたなと思う時に「VX30サプリドリンク」を飲んで

います。私の元気の源です(笑)。実際に患者様にもそのような感じでお勧めしています。頻繁な来院が難しい知り合いの医療従事者さんも同様、カプセルやドリンクを愛用頂いています。あるお医者様は、カプセルの在庫が切れると大変だと言ってまとめて購入されています。



「メルスモンプレミアムカプセル」

**角谷:** 私たちの商品が医療従事者の皆さまも応援しているとは、大変喜ばしいことです。プラセンタに関して先生の印象に残る症例はありますか？

**上野:** 「うつ」が改善された症例が印象に残っています。通院中の奥様が待合室に置いてあるプラセンタの症例ポスターにご興味を持ち、『主人のうつに効果があるでしょうか?』と相談を頂きました。始めると、スタッフも驚くほど変化がありました。ご主人様はみるみるうちに笑顔が増えて明るくなり、お仕事にも復帰されました。転勤の際は、プラセンタを扱っているクリニックをご紹介したほどです。

それと、**プラセンタは更年期障害にとっても効果があります**。更年期を感じる方は隠れ貧血のことが多いです。ご自身では認識がなく健康診断が正常でも、体内の貯蔵鉄を消費し、造血の力が落ちている状態です。当院は循環器内科専門の強みを生かし、通常行わない検査で隠れ貧血を見つけ出し治療し

ます。その後プラセンタを併用して頂くとかなり元気になれます。

**松岡:** 当社のお化粧品「ラ・プレシアシリーズ」をディスプレイして頂き、ありがとうございます。

**上野:** 私は、メイクはしないのですが、基礎化粧品はずっと使っていますよ。患者様にも「ラ・プレシア クレンジングクリーム」、「クレンジングフォーム」はとても好評です。

**角谷:** 最後に、プラセンタに期待することをお聞かせください。

**上野:** 当院ではプラセンタは外せない治療法のひとつです。「ふわっと良い」ではなく、今後エビデンス構築のため幅広い臨床研究をお願いしたいと思います。

**角谷・松岡:** 承知いたしました！今回はお時間を頂き、ありがとうございました。



今回はZoomインタビュー

## 【編集後記】

コロナ禍で以前より訪問診療の患者様が  
増えている状況で、中学生のご長男から  
年子で3人のお子さんの子育てをされる  
母として、妻として、そして外来および訪  
問診療の医師として、多忙な日々を送ら  
れる先生。「私とても元気なんです。プラ  
センタパワーかな」と、とても素敵な笑顔  
で微笑んでくださいました。