

今回は絶対に知っておくべき炎症のお話をします。

炎症って、

- お肌が赤くなってる
- お肌がちょっと痒くなってる
- お肌が熱ってる

くらいの感じに思いませんか?

その認識はすごく危険です。なぜなら、**炎症は全ての肌トラブルの原因**だからです。

炎症のおさらい

炎症とは、本来は人間にとって「絶対に必要」で、我々にとって「良い働き」をしてくれるものです。

具体的には、ウイルスや細菌、花粉などの「異物」が体内に侵入すると、その異物を排除するために「免疫細胞」が集まってきます。そして、免疫細胞が異物を排除して、身体は元の状態に戻ります。この一連の流れを「炎症」と呼びます!

炎症は良い働きであることが、おわかり頂けたと思いますが、**問題なのは炎症が「ずっと続く状態」が、全ての肌トラブルの原因**になるということです。

例えば、毛穴内部で「アクネ菌」増殖して、そ

のアクネ菌を排除するために免疫細胞が「ずっと戦っている状態」が、ニキビです。

皮膚の「バリア機能がずっと弱い」状態なので、花粉や埃などが体内に侵入しやすく、それらを排除するために免疫細胞が「ずっと戦っている状態」が、アトピー性皮膚炎です。

ニキビやアトピーは炎症が原因であることは一般的ですが、それ以外にも炎症が原因の肌トラブルはあります。

炎症がシミをつくる

傷跡やニキビ跡、虫刺されなどによって、その部分がシミになったという経験がある方も多いと思います。

これは「炎症後色素沈着」といって、炎症がきっかけになって、その部分にメラニンが集まってしまった状態です。つまり、**炎症によるシミ**です。

また、「**肝斑**」というシミは、「**微弱な炎症がずっと続いている状態**」で、そのことによってメラノサイトが刺激を受けて、メラニンを作り続けていることが原因です。これも、**炎症によるシミ**なのです。

炎症でシワ・たるみになる

炎症とシワ・たるみの関係はご存知ないかもしれません。

炎症が起こると、皮膚の内部では、

- MMP (マトリックス・メタロ・プロテアーゼ)
- 好中球エラスターゼ

という酵素が作られます。

これらの酵素は、真皮にあるコラーゲンやエラスチンを分解してしまうのです!

つまり、**炎症が起こると酵素によって真皮の構造が壊れてしまい、皮膚の重みを支えられずにシワやたるみを引き起こす**という訳です。

炎症まとめ

炎症は全ての肌トラブルの原因なのは、おわかり頂けたと思います。なので、「ちょっと赤くなった」、「ちょっと痒くなった」、「ちょっとヒリヒリした」などの**炎症状態は「絶対に放っておかない」**でください!

この炎症状態を放っておくと、
・シミ・シワ・たるみ・ニキビ
などになってしまうのです。



また、ニキビやシミなどのケアを一生懸命にやっているのに、なかなか良くならないという場合も炎症を疑ってみてください。

まずは、**炎症をストップすることで、お肌が良くなる可能性が非常に高い**です。

という訳で皆様、**炎症をストップさせる「抗炎症成分」が配合された化粧品**を必ず1個は常備しておきましょう!!

特にUTPの「リスキノン20」はマストです!

リスキノン 20

20g 5,500円(税込)



抗炎症成分

・グリチルリチン酸 2K*

・アラントイン*

浸透型
プラセンタ* 20%

※整肌成分



宮田 哲朗

株式会社UTP社長/2,000件以上のクリニックやエステティックサロンに接した経験から得た知識を基に化粧品やサプリメントのオリジナル商品を多数プロデュース、数々のヒット商品を手掛ける。医療業界、美容業界に化粧品やサプリメントの正しい知識や選び方などを題材とした講演活動を全国で行う。著書に、「プロのための美肌メソッド」(アートデイズ社)「美肌作りの3分ルール」(ダイヤモンド社)
<https://ameblo.jp/tetsutetsutetsu-rororo/>

美容部 RECOMMENDED!

夏に受けたダメージは遅れて現れる

紫外線による炎症、冷房による乾燥、汗や皮脂によるニキビ荒れ。夏の間、肌はダメージを蓄積しています。

秋になって突如現れる肌荒れ。そんな季節の変わり目の不調な肌へ。

肌を瞬時に落ち着かせるレスキューアイテムです。

HOW to USE

洗顔後にご使用ください。
赤み・かゆみ・乾燥など気になる部分に優しくぬりこんでください。

リスキノン 20

20g 5,500円(税込)

今月の TOPICS!

美容を、もっと正しく、もっと楽しく。

“UTP公式サイト”では、日々役立つ美容情報から、専門性の高い高度な情報まで充実!ぜひご覧ください。

HPへアクセス!



- * 専門性の高い「エビデンス・研究資料」
- * 現場の「医師が語るプラセンタ療法」
- * 裏を知る「宮田社長の美容研究室」
- * 美の近道「美のレシピ」など

コラーゲンとコラーゲンペプチドの基礎

エビデンス・研究資料

医師が語る
プラセンタ療法

光伸メディカルクリニック院長兼
日本プラセンタ医学会理事

中村 光伸 先生

美しさを創造し
日本を元気にする

UTP
Universal Transcend Planning

ユニバーサル トランセンド プランニング
東京都中央区日本橋本町 1-9-13 日本橋本町 1 丁目ビル 7F

☎03-3666-8882

Instagram

フェイスブック

