1分で美しくなりたい方！必見！

実は、夏が終わっても「シミ対策」は必要！

「夏が終わったから、もうシミ対策は大丈夫！」と思っていませんか？　確かに、紫外線が強い夏はシミができやすい季節です。ところが秋になって紫外線が弱くなっても、油断はできません。

なぜなら秋には、夏とは違う「寒暖差」や「乾燥」という肌へのストレスが増えてくるからです。実は**秋のシミ対策は、ただ美白化粧品を使うだけではなく、「肌を守ること」がとても大切**なのです。

秋になると肌が荒れやすいのはなぜ？



「季節の変わり目になると、急に肌が乾燥する」
「いつもの化粧品なのに、少しピリピリする」
そんな経験はありませんか？

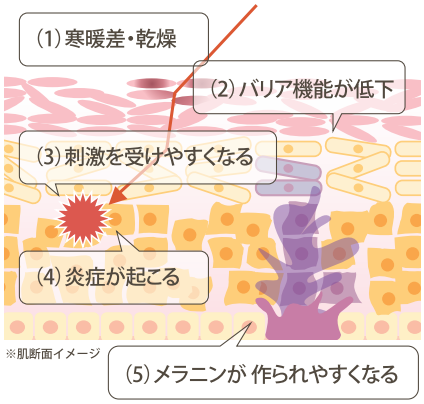
実は、これには理由があります。

私たちの肌には「カスパーゼ14」という酵素があります。名前は難しいですが、簡単に言えば、**肌の一番外側にある「角層」を健康な状態に整え、うるおいを守るために大切な酵素**です。

ところが研究では、**気温が急に下がるような寒暖差によって、このカスパーゼ14が減少**することが確認されています。すると、肌のうるおいを守る力やバリア機能が低下しやすくなります。これが、季節の変わり目に肌が荒れやすくなる理由のひとつです。

肌荒れと「シミ」は、実は関係する！？

ここからが大切です。肌の**バリア機能が低下する**と、乾燥だけではなく、花粉やほこりなど外からの**刺激も受けやすく**なります。すると肌では**「炎症」が起こりやすく**なります。この炎症がメラノサイトを刺激すると、肌を守るために**シミの元になるメラニンが作られやすく**なります。以下の流れが考えられるのです。



※肌断面イメージ

「シミ対策＝紫外線対策」だけではないということですね。

だから秋は「美白成分だけ」では足りない！

夏のスキンケアでは、紫外線対策と美白ケアを一生懸命されていた方も多いと思います。でも秋になったら、少し発想を変えてみてください。

これからの季節に意識したいのは、**「メラニンだけを見るのではなく、まず肌荒れを防いで、バリア機能を整えること」**です。そこで化粧品を選ぶときにチェックしていただきたいのが、**「セラミド」と「グリチルリチン酸2K」**です。

セラミドは、角層のすき間を満たしている重要な成分で、**肌の水分を守り、外からの刺激を受けにくくする**ために欠かせません。一方、**グリチルリチン酸2Kは、肌荒れを防ぐ**目的で多くの化粧品に使用されている成分です。

つまり秋は、「美白成分を足す」だけではなく、**肌を守る成分を足す**」こともシミ対策のひとつ。ここがとても大切なのです。

夏に頑張った美白ケアを、秋にムダにしないために

夏に一生懸命、日焼け止めを塗って、美白美容液を使ってきたのに、秋になった途端に肌が荒れてしまったら、もったいないですよね。

秋になっても日焼け止めは続けながら、セラミドなどでバリア機能をサポートし、グリチルリチン酸2Kなどで肌荒れを防ぐ。

これが、夏とは少し違う「秋のシミ対策」です。

「最近、急に乾燥するようになった」
「季節の変わり目になると肌がピリピリする」
「夏が終わったのに、なんとなくシミが目立ってきた」

そんな方は、**セラミド、グリチルリチン酸２Kが配合された化粧品**を使ってみてください。

セラミドとグリチルリチン酸2K配合！
バリア機能をサポート！

ラ・プレシア
モイスチャーバリアクリーム



50g　12,100円(税込)

どんな化粧品を選べばいいかわからない方は、ぜひスタッフに相談してみてくださいね。



宮田 哲朗

株式会社UTP社長／2,000件以上のクリニックやエステティックサロンと接した経験から得た知識を基に化粧品やサプリメントのオリジナル商品を多数プロデュース、数々のヒット商品を手掛ける。医療業界、美容業界に化粧品やサプリメントの正しい知識や選び方などを題材とした講演活動を全国で行う。著書に、「プロのための美肌メソッド」(アートデイズ社)「美肌作りの3分ルール」(ダイヤモンド社)
https://ameblo.jp/tetsutetsutetsu-rororo/

美容部 RECOMMENDED!

乾いてからでは、もう遅い

冬前から始める、うるおい貯金

気温も湿度も下がる季節。肌のうるおいは、気づかないうちに奪われがち。
毎日のうるおい貯金がマストです。

たった5滴の仕込みで
いつものケアが
格段にあがる
うるおい美容液



サイタイエキス由来のヒアルロン酸!

一般的なヒアルロン酸を超える
圧倒的な保水力をほこります。
お肌の潤いをキープしながら、
みずみずしいハリ・ツヤ肌へ。

※サイタイエキス：へその緒から抽出したエキス

ヒアロンデュー 100　100mL 27,500円(税込)　50mL 16,500円(税込)

TOPICS!

気になる美容アイテムは、"電子カタログ"でチェック！



UTPの"電子カタログ"ができました！
スキンケアからインナーケアまで、気になるアイテムをスマホで気軽にチェック。いつでも見られるように、ぜひブックマークしてくださいね。
気になる商品が見つかったら、お気軽にスタッフへお問い合わせください。

美しさを創造し
日本を元気にする
UTP Universal Transcend Planning
ユニバーサル トランセンド プランニング
東京都中央区日本橋本町 1-9-13 日本橋本町 1丁目ビル 7F
☎03-3666-8882
インスタグラム　フェイスブック